Ghid pentru 2011

Text: GREGG BRADEN

ABBA Cover Instrumental
George Zamfir & Dana Dragomir

http://www.igc.webgarden.ro

Nu-ti compara viata cu a celorlalti. N-ai nicio idee cum poate fi viata lor.

Evita gandurile negative, sau lucrurile pe care nu le poti controla. Investeste mai degraba energia in momentul prezent.

Nu face prea mult.

Cunoaste-ti limitele.

Citeste mai multe carti decat ai citit in 2010.

Nu-ti pierde pretioasa ta energie in barfe.

Viseaza mai des cu ochii deschisi.

Invidia este o pierdere de timp.

Tu ai deja tot ceea ce iti trebuie.

Viata este prea scurta pentru a o risipi detestand si urand.

Impaca-te cu trecutul tau, ca sa nu-ti distruga prezentul.

Nimeni nu are grija de fericirea ta, decat tu insuti.

Fii constient ca viata este o scoala si ca tu esti aici pentru a invata. Problemele fac, pur si simplu, parte din programul tau, ele apar si dispar ca ora de algebra, dar lectiile pe care le vei invata sunt pentru toata viata.

Surade si razi cat mai des posibil.

Nu trebuie sa castigi fiecare cearta.
Accepta ca altii sa nu fie de acord
cu tine.

Telefoneaza-le cat mai des prietenilor sau trimite-le mail-uri.

In fiecare zi, da ceva bun cuiva.

Mananca mai multa mancare care creste in copaci si in plante si mai putin din cea care este prelucrata.

Iarta atat cat este posibil.

Incearca sa faci cel putin trei persoane sa surada, in fiecare zi.

Ce gandesc ceilalti despre tine, nu este treaba ta.

Serviciul nu va avea grija de tine
cand vei fi bolnav.
Familia si prietenii tai, DA.
Pastreaza legatura.

Comporta-te bine !

Arunca tot ce nu este util,

pastreaza ce este frumos sau vesel.

Stai in liniste, cel putin 10 minute in fiecare zi.

Natura vindeca totul, deci stai cat mai mult in natura.

Fie ca e o situatie buna sau una rea, fii sigur ca ea se va schimba.

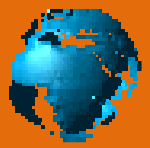
Mergi in fiecare zi timp de 10 pana la 30 de minute si, in timp ce mergi, surade.

Putin conteaza cum te simti, scoala-te, imbraca-te si du-te unde ai treaba.

Ce este mai bun, urmeaza sa ti se intample.

Cand te trezesti dimineata,

multumeste ca esti in viata.



Forul tau interior este intotdeauna fericit. Deci, Fii fericit!

Fim

nicepps.ro
prezentări PowerPoint pentru fiecare!